

Næringsindhold Gæste & Weekend Menu (side 1 af 3)

FORRET:

Kammusling

Ingredienser: KAMMUSLINGER (bør ikke genfryses).

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 332 kJ / 79 kcal

Fedt: 0 g

heraf mættede fedtsyrer: 0 g

Kulhydrat: 1 g

heraf sukkerarter: 0 g

Kostfibre: 0 g

Protein: 18 g

Salt: 0,6 g

Trøffel crouton

Ingredienser: HVEDEMEL, vand, surdej (HVEDE, RUG), salt, gær, champignons, ekstra jomfruolivenolie, sommertøfler 10% (Tuber Aestivum Vitt.), sorte oliven, Karl Johan svampe (Boletus Edulis), kapers, ANSJOSER, grøntsager, peber, krydderi, trøffelsalt, naturlige aromastoffer, olivenolie, sort trøffel (Tuber melanosporum Vitt) 0,1%, aroma.

Allergener: Kan indeholde spor af: TRÆNØDDER (MANDLER, HASSELNØDDER, VALNØDDER, CASHEWNØDDER etc.) og SESAMFRØ.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1419 kJ / 339 kcal

Fedt: 22,6 g

heraf mættede fedtsyrer: 3,1 g

Kulhydrat: 16,8 g

heraf sukkerarter: 0 g

Kostfibre: 0 g

Protein: 5,3 g

Salt: 10,08 g

Syltede bøgehatte

Ingredienser: Bøgehatte, hvidløg, timian, vindruekerneolie, salt og peber.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 190 kJ / 45 kcal

Fedt: 1,7 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,2 g

Kulhydrat: 3,8 g

heraf sukkerarter: 0 g

Kostfibre: 1,7 g

Protein: 2,9 g

Salt: 1,36 g

Hasselnødde vinaigrette

Ingredienser: RØDVIN (indeholder SULFIT), antioxidant: SVOVLDIOXID (E 220), olivenolie, skalotteløg, HASSELNØDDER, peber og citron.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 2884 kJ / 689 kcal

Fedt: 74,5 g

heraf mættede fedtsyrer: 8,8 g

Kulhydrat: 4,1 g

heraf sukkerarter: 1,3 g

Kostfibre: 1,6 g

Protein: 2,3 g

Salt: 0,12 g

Karl Johan mayo

Ingredienser: HVIDVIN (indeholder SULFIT), antioxidant: SVOVLDIOXID (E 224), ÆGGEBLOMMER, vindruekerneolie, DIJONSENNEP, tørrede Karl Johan svampe (spiselig rørhat boletus Edulis-), salt og peber.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 2991 kJ / 715 kcal

Fedt: 78,3 g

heraf mættede fedtsyrer: 7,9 g

Kulhydrat: 2,3 g

heraf sukkerarter: 0 g

Kostfibre: 0,3 g

Protein: 3,0 g

Salt: 1,66 g



HOVEDRET:

Bagte jordkokker

Ingredienser: Jordkokker, vindrukerneolie og salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 339 kJ / 81 kcal

Fedt: 2,5 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,3 g

Kulhydrat: 11,2 g

heraf sukkerarter: 15,5 g

Kostfibre: 2,5 g

Protein: 2,0 g

Salt: 0,67 g

Jordkokkechips

Ingredienser: Jordkokker, vindrukerneolie og salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 433 kJ / 103 kcal

Fedt: 5,3 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,5 g

Kulhydrat: 10,8 g

heraf sukkerarter: 15,0 g

Kostfibre: 2,5 g

Protein: 2,0 g

Salt: 0,92 g

Pommes Anna

Ingredienser: Kartoffler, SMØR, timian, skalotteløg, salt og peber.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 541 kJ / 129 kcal

Fedt: 5,7 g

heraf mættede fedtsyrer: 3,6 g

Kulhydrat: 16,7 g

heraf sukkerarter: 0,1 g

Kostfibre: 1,3 g

Protein: 2,1 g

Salt: 0,5 g

Selleripuré med solbær

Ingredienser: SELLERI, SØDMÆLK, PISKEFLØDE, rødbede, salt, lagereddike (vand eddike, salt, naturlig aroma), sukker, vand, udtræk af solbær.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 392 kJ / 94 kcal

Fedt: 6,9 g

heraf mættede fedtsyrer: 4,4 g

Kulhydrat: 4,7 g

heraf sukkerarter: 3,0 g

Kostfibre: 2,5 g

Protein: 2,1 g

Salt: 0,81 g

Gastrique/rødvinsauce

Ingredienser: RØDVIN (indeholder SULFIT), anti-oxidant: SVOVLDIKSID (E 220), sukker, RØDVIN, citronsaft, salt, Oscar Demi glace (Oksefond (oksebouillon (afkog af vand, 290 g okseben, løg, løvstikke), tomatpuré, karamelsukker), salt, Oscar Stegt kylling (Kyllingefond (afkog af vand, kyllingebein, gulerod, løg, porre, pastinak, rosmarin, timian, sort peber, laurbærblade)).

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 330 kJ / 79 kcal

Fedt: 0,4 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 4,8 g

heraf sukkerarter: 4,6 g

Kostfibre: 0,0 g

Protein: 12,0 g

Salt: 0,4 g



DESSERT:

Bavaroise

Ingredienser: Sukker, PISKEFLØDE, limesaft, ÆGGEBLOMMER, gelatine, ÆGGEHVIDER, skovjordsbær, brombær og MASCARPONE.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1184 kJ / 283 kcal

Fedt: 19,7 g

heraf mættede fedtsyrer: 7,9 g

Kulhydrat: 22,6 g

heraf sukkerarter: 19,8 g

Kostfibre: 0,6 g

Protein: 3,7 g

Salt: 0,07 g

Sablebunde

Ingredienser: Sukker, HVEDEMEL, HELE ÆG og HASSELNØDDER.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1349 kJ / 322 kcal

Fedt: 11,8 g

heraf mættede fedtsyrer: 1,7 g

Kulhydrat: 43,4 g

heraf sukkerarter: 23,9 g

Kostfibre: 2,1 g

Protein: 9,3 g

Salt: 0,13 g

Crumble

Ingredienser: SMØR, sukker, HVEDEMEL, hvid chokolade (Sukker, kakaosmør, SØDMÆLKspulver, emulgator, SOJA lecithin, naturlig vanille aroma), frysetørret hindbær, frysetørret havtorn (Havtorn, sukker, glukosesirup (HVEDE), fortykningsmiddel: E401), HASSELNØDDER og tørret citron verbena
Allergener: Kan indeholde spor af: JORDNØDDER, SESAMFRØ, MANDLER, CASHEWNØDDER, HASSELNØDDER, PEKANNØDDER, PARANØDDER, PISTACINØDDER, VALNØDDER.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 2090 kJ / 499 kcal

Fedt: 28,0 g

heraf mættede fedtsyrer: 14,3 g

Kulhydrat: 56,0 g

heraf sukkerarter: 36,6 g

Kostfibre: 2,6 g

Protein: 4,7 g

Salt: 0,23 g

BRØD:

Ølandshvedeboller

Ingredienser: Vand, HVEDEMEL, HVEDESURDEJ (HVEDEMEL, gær, vand), FULDKORNS-HVEDESURDEJ (vand, FULDKORNSHVEDEMEL), GROFT ØLANDSHVEDEMEL 7,2%, BYGKERNER, HVEDEFLAGER, salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 959 kJ / 229 kcal

Fedt: 1 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,0 g

Kulhydrat: 45,6 g

heraf sukkerarter: 0,3 g

Protein: 7,1 g

Salt: 1,3 g

