

# Næringsindhold Gæste & Weekend Menu (side 1 af 3)

---

## FORRET:

### Rygeostcreme

Ingredienser: RYGEOST, KÆRNEMÆLK, CREME FRAICHE 38% og citronsaft.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 996 kJ / 238 kcal

Fedt: 23,0 g

heraf mættede fedtsyrer: 14,9 g

Kulhydrat: 3,4 g

heraf sukkerarter: 2,7 g

Kostfibre: 0,0 g

Protein: 5,2 g

Salt: 0,2 g

### Dildmarinerede agurker i dildolie

Ingredienser: Agurk, rapsolie, spinat og dild.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1.679 kJ / 401 kcal

Fedt: 44,6 g

heraf mættede fedtsyrer: 3,1 g

Kulhydrat: 0,9 g

heraf sukkerarter: 0,5 g

Kostfibre: 0,5 g

Protein: 0,6 g

Salt: 0,01 g

### Kærnemælksdressing

Ingredienser: KÆRNEMÆLK, CREME FRAICHE 38%, citron, salt og sort peber.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 785 kJ / 188 kcal

Fedt: 18,3 g

heraf mættede fedtsyrer: 11,9 g

Kulhydrat: 3,6 g

heraf sukkerarter: 2,9 g

Kostfibre: 0,1 g

Protein: 2,6 g

Salt: 3,27 g

### Sprøde hampefrø

Ingredienser: Hampefrø, olie og salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 2.544 kJ / 608 kcal

Fedt: 48,4 g

heraf mættede fedtsyrer: 6,3 g

Kulhydrat: 10,9 g

heraf sukkerarter: 3,4 g

Kostfibre: 0,0 g

Protein: 32,5 g

Salt: 1,36 g



# Næringsindhold Gæste & Weekend Menu (side 2 af 3)

---

## HOVEDRET:

### Pastinakpuré

Ingredienser: Pastinakker, PISKEFLØDE, SØDMÆLK, SMØR og salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 633 kJ / 151 kcal

Fedt: 12,2 g

heraf mættede fedtsyrer: 7,7 g

Kulhydrat: 7,3 g

heraf sukkerarter: 6,2 g

Kostfibre: 2,6 g

Protein: 2,2 g

Salt: 1,77 g

### Grillede ramsløgssyltede salatøg

Ingredienser: Salatøg, eddike, sukker, salt, ramsløg og olie.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 650 kJ / 155 kcal

Fedt: 12,2 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,9 g

Kulhydrat: 9,6 g

heraf sukkerarter: 8,0 g

Kostfibre: 1,5 g

Protein: 1,3 g

Salt: 0,28 g

### Sauce Bordelaise

Ingredienser: Demi glace (vand, glukosesirup, aroma, salt, sukker, karamelsukker, tomat, maltodextrin, modificeret stivelse, løg, krydderier (med SENNEP, SELLERIFRØ), hvidløg, syre (mælkesyre, calcium lactat)), signature stegt kyllingefond (kyllingefond (afkog af vand, kyllingeben, gulerod, løg, porre, pastinak, rosmarin, timian, sort peber, laurbærblad)), RØDVIN, tomatpuré, persille, salt, SELLERI, porre, timian og løg.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 259 kJ / 62 kcal

Fedt: 0,4 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 1,8 g

heraf sukkerarter: 0,9 g

Kostfibre: 0,6 g

Protein: 8,3 g

Salt: 0,24 g

### Trøffelcrust

Ingredienser: PANKOMEL, SMØR, salt, SURBEJSBRØD, trøffelpasta og timian.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1.590 kJ / 380 kcal

Fedt: 19,9 g

heraf mættede fedtsyrer: 10,8 g

Kulhydrat: 42,4 g

heraf sukkerarter: 2,3 g

Kostfibre: 1,0 g

Protein: 6,9 g

Salt: 4,29 g

### Pommes fondant

Ingredienser: Kartoffler, SMØR, planteolie, timian, andefedt og hvidløg.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 955 kJ / 228 kcal

Fedt: 18,6 g

heraf mættede fedtsyrer: 7,0 g

Kulhydrat: 13,7 g

heraf sukkerarter: 0,9 g

Kostfibre: 1,1 g

Protein: 1,6 g

Salt: 0,09 g



## DESSERT:

### Chokolade pannacotta med passionsfrugtcreme

Ingredienser: PISKEFLØDE, SØDMÆLK, rørsukker, vanilje, chokolade, husblas, passion puré, sukker, citron, ÆGGEBLOMMER og SMØR.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1.389 kJ / 332 kcal

Fedt: 25,6 g

heraf mættede fedtsyrer: 15,5 g

Kulhydrat: 21,9 g

heraf sukkerarter: 20,1 g

Kostfibre: 0,1 g

Protein: 4,0 g

Salt: 0,18 g

### Salt karamel

Ingredienser: Sukker, SØDMÆLK, glukose, SMØR og salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 1.577 kJ / 377 kcal

Fedt: 17,8 g

heraf mættede fedtsyrer: 11,4 g

Kulhydrat: 53,4 g

heraf sukkerarter: 53,3 g

Kostfibre: 0,0 g

Protein: 24,4 g

Salt: 1,21 g

### Crumble

Ingredienser: SMØR, farin, MEL, HASSELNØD og passionsstøv.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 2.095 kJ / 500 kcal

Fedt: 30,0 g

heraf mættede fedtsyrer: 15,0 g

Kulhydrat: 51,4 g

heraf sukkerarter: 28,9 g

Kostfibre: 2,2 g

Protein: 5,3 g

Salt: 0,29 g

## BRØD:

### Surdejsboller

Ingredienser: Vand, HVEDEMEL, HVEDESURDEJ (HVEDEMEL, gær, vand), FULDKORNSHVEDESURDEJ (vand, FULDKORNSHVEDEMEL), GROFT ØLANDSHVEDEMEL 7,2%, BYGKERNER, HVEDEFLAGER, salt.

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi: 959 kJ / 229 kcal

Fedt: 1 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,0 g

Kulhydrat: 45,6 g

heraf sukkerarter: 0,3 g

Protein: 7,1 g

Salt: 1,3 g

