

Næringsindhold Gæste & Weekend Menu

FORRET:

Kammusling

Ingredienser: KAMMUSLINGER (bør ikke genfryses)
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 332 kJ / 79 kcal
Fedt 0 g
heraf mættede fedtsyrer 0 g
Kulhydrat 1 g
heraf sukkerarter 0 g
Kostfibre 0 g
Protein 18 g
Salt 0,6 g

Ærtepure

Ingredienser: Grønne ærter, PISKEFLØDE, SMØR, løg, hvidløg, salt og peber
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 890 kJ / 213 kcal
Fedt 19,1 g
heraf mættede fedtsyrer 12,2 g
Kulhydrat 5,4 g
heraf sukkerarter 3,8 g
Kostfibre 3,3 g
Protein 4,0 g
Salt 1,13 g

Ramsløgsauce

Ingredienser: RØDSPÆTTE, PISKEFLØDE, SMØR, SELLE-RI, fennikel, NOILLY PRAT, HVIDVIN, løg, porre, hvidløg, persille, fennikelfrø, korianderfrø, salt og peber
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 915 kJ / 219 kcal
Fedt 19,2 g
heraf mættede fedtsyrer 12,1 g
Kulhydrat 2,7 g
heraf sukkerarter 1,4 g
Kostfibre 0,5 g
Protein 7,7 g
Salt 0,41 g

Ramsløgolie

Ingredienser: Rapsolie, spinat og ramsløg
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 2346 kJ / 560 kcal
Fedt 62,7 g
heraf mættede fedtsyrer 4,3 g
Kulhydrat 0,5 g
heraf sukkerarter 0,1 g
Kostfibre 0,6 g
Protein 0,8 g
Salt 0,03 g

Pletzelcrumble

Ingredienser: SURBRØD, rapsolie, løgpulver og salt
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 2205 kJ / 527 kcal
Fedt 44,4 g
heraf mættede fedtsyrer 3,1 g
Kulhydrat 27,7 g
heraf sukkerarter 4,7 g
Kostfibre 2,7 g
Protein 4,0 g
Salt 3,61 g

HOVEDRET:

Vagtøl

Ingredienser: Vagtøl, kalvekød, SØDMÆLK, ÆG, løg, HVEDEMEL, purløg og morkler
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 739 kJ / 177 kcal
Fedt 10,4 g
heraf mættede fedtsyrer 2,3 g
Kulhydrat 1,8 g
heraf sukkerarter 0,4 g
Kostfibre 0,4 g
Protein 18,9 g
Salt 0,11 g

Løgpure

Ingredienser: Løg, PISKEFLØDE, SMØR og salt
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 677 kJ / 162 kcal
Fedt 14,4 g
heraf mættede fedtsyrer 9,2 g
Kulhydrat 6,3 g
heraf sukkerarter 4,8 g
Kostfibre 1,3 g
Protein 1,6 g
Salt 2,28 g

Løg fondant

Ingredienser: Løg, SMØR og salt
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 552 kJ / 132 kcal
Fedt 10,7 g
heraf mættede fedtsyrer 6,7 g
Kulhydrat 7,0 g
heraf sukkerarter 5,2 g
Kostfibre 1,6 g
Protein 1,4 g
Salt 1,78 g

Kogte kartofler

Ingredienser: Kartofler og salt
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 329 kJ / 79 kcal
Fedt 0,3 g
heraf mættede fedtsyrer 0,1 g
Kulhydrat 16,3 g
heraf sukkerarter 1,0 g
Kostfibre 1,3 g
Protein 1,8 g
Salt 3,74 g

Fyld til kartofler

Ingredienser: SMØR, løg, lard de alsace, persille, citron, timian og purløg
Næringsindhold pr. 100 g pr. portion
Energi 2048 kJ / 489 kcal
Fedt 52,8 g
heraf mættede fedtsyrer 32,2 g
Kulhydrat 1,9 g
heraf sukkerarter 1,4 g
Kostfibre 0,6 g
Protein 3,3 g
Salt 0,55 g



Næringsindhold Gæste & Weekend Menu

Hønsereduktion

Ingredienser: Kalveben, løg, SELLERI, porre, pastinak, gulerod, persille, timian, laurbærblade, hvidløg, vand, kyllingebeben, rosmarin, sort peber, citron, PORTVIN og HVIDVIN

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 265 kJ / 63 kcal

Fedt 0,5 g

heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 2,2 g

heraf sukkerarter 1,7 g

Kostfibre 0,2 g

Protein 9,5 g

Salt 0,19 g

DESSERT:

Mandelkage

Ingredienser: ÆG, MANDEL, sukker, appelsin og bagepulver

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 1300 kJ / 311 kcal

Fedt 16,5 g

heraf mættede fedtsyrer 2,0 g

Kulhydrat 27,5 g

heraf sukkerarter 22,2 g

Kostfibre 3,1 g

Protein 11,7 g

Salt 0,26 g

Hvid chokocreme

Ingredienser: MÆLK, PISKEFLØDE, YOGHURT NATUREL og gelatine

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 1686 kJ / 403 kcal

Fedt 31,4 g

heraf mættede fedtsyrer 19,9 g

Kulhydrat 26,1 g

heraf sukkerarter 26,0 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 4,2 g

Salt 0,14 g

Rabarber/sukkerlage

Ingredienser: Rabarber, sukker, verbena og spinat

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 826 kJ / 197 kcal

Fedt 0,2 g

heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 46,8 g

heraf sukkerarter 46,2 g

Kostfibre 1,8 g

Protein 0,5 g

Salt 0,01 g

Knas med pufsukker

Ingredienser: SMØR, brun farin, HVEDEMEL, HASSELNØD, MÆLK, pufsukker og frysetørret hindbær

Næringsindhold pr. 100 g pr. portion

Energi 2081 kJ / 497 kcal

Fedt 27,9 g

heraf mættede fedtsyrer 14,2 g

Kulhydrat 55,9 g

heraf sukkerarter 35,6 g

Kostfibre 2,2 g

Protein 4,6 g

Salt 0,26 g

