

Næringsindhold Julemåltidskassen 2019

Rødkål:

Ingredienser: ØKO rødkål, eddike, ribssaft, sukker, gåsefedt, brun farin, kanel og salt.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 229 kJ/55 kcal

Fedt 1,8 g

heraf mættede fedtsyrer 0,5 g

Kulhydrat 7,1 g

heraf sukkerarter 5,9 g

Kostfibre 1,4 g

Protein 1,1 g

Salt 0,13 g

Svesker:

Ingredienser: ØKO svesker

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 992 kJ/234 kcal

Fedt: 0,3 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,08 g

Kulhydrat: 54 g

heraf sukkerarter: 35 g

Kostfibre: 7 g

Protein: 2 g

Salt: <0,01 g

Double cream:

Ingredienser: ØKO FLØDE 48 %, Højpasteuriseret.

Ikke homogeniseret.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1853 kJ/450 kcal

Fedt: 48 g

heraf mættede fedtsyrer: 31 g

Kulhydrat: 2,8 g

heraf sukkerarter: 2,8 g

Protein: 1,7 g

Salt: 0,06 g

Jersey hømælk:

Ingredienser: ØKO Jersey hømælk med naturligt fedtindhold (5,7-6,3%) Pasteuriseret. Ikke homogeniseret.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 375 kJ/90 kcal

Fedt: 6 g

heraf mættede fedtsyrer: 3,8 g

Kulhydrat: 4,8 g

heraf sukkerarter: 4,8 g

Protein: 4,2 g

Salt: 0,11 g

Spanske mandler:

Ingredienser: ØKO MANDLER

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 2686 kJ/642 kcal

Fedt: 57,4 g

heraf mættede fedtsyrer: 5,5 g

Kulhydrat: 13,3 g

heraf sukkerarter: 3,1 g

Kostfibre: 9,9

Protein: 23 g

Salt: 0,005 g

Italienske grødris:

Ingredienser: ØKO GRØDRIS

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1463 kJ/344 kcal

Fedt: 0,6 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,1 g

Kulhydrat: 78 g

heraf sukkerarter: 0,3 g

Kostfibre 1,4 g

Protein: 6,1 g

Salt: 0,01 g

Kirsebærsauc med rom:

Ingredienser: Kirsebær, sukker, vand, ROM, eddike, gøleringsmiddel (tabiokastivelse), konserveringsmiddel (kaliumsorbat).

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 616 kJ/147 kcal

Fedt: 0,1 g

heraf mættede fedtsyrer: 0,0 g

Kulhydrat: 33,2 g

heraf sukkerarter: 27,0 g

Kostfibre 0,6 g

Protein: 0,6 g

Salt: 0,0 g

Bora-Bora vanilje ½ stang + rørsukker:

Ingredienser: ØKO vanilje stang + rørsukker.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 850 kJ/347 kcal

Fedt: 0,1 g

heraf mættede fedtsyrer: 0 g

Kulhydrat: 56,5 g

heraf sukkerarter: 56,5 g

Natrium: 4,5 mg

Kalium: 74 mg

Kostfibre: 0 g

Protein: 0,1 g

Salt: 0 g