

Ingrediensliste og næringsindhold Sushikassen

Røget **TUN** (Thunnus thynnus)

Ingredienser: tun, røg
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 443 kJ/ 106 kcal
Fedt 0,7 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,2 g
Kulhydrat 0 g
Heraf sukkerarter 0 g
Protein 25,1 g
Salt 0,1 g

Pocheret REJE (Penaeus monodon)

Ingredienser: **REJER**, vand, fugtighedsbevarende middel (E330, E331).
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 290 kJ/71 kcal
Fedt 1 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g
Kulhydrat 0 g
Heraf sukkerarter 0 g
Protein 15 g
Salt 0,9 g

Edamamebønner

Ingredienser: **SOJA**bønner, salt
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 627,6 kJ/150 kcal
Fedt 4,8 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,6 g
Kulhydrat 13,8 g
Heraf sukkerarter 2,4 g
Protein 10,6 g
Salt 1 g

KAMMUSLINGER (Placopecten magellanicus)

Ingredienser: **KAMMUSLINGER**, vand, fugtighedsbevarende middel (E331),
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 368 kJ/88 kcal
Fedt 0,8 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g
Kulhydrat 2,4 g
Heraf sukkerarter 0 g
Protein 17 g
Salt 0,4 g

Nori Tang

Ingredienser: Ristet havtang. Kan indeholde spor af **SKALDYR**.
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 1606 kJ/384 kcal
Fedt 3,11 g
Heraf mættede fedtsyrer 1,0 g
Kulhydrat 47 g
Heraf sukkerarter 2,0 g
Protein 41 g
Salt 2,19 g

Wasabi

Ingredienser: Peberrodspulver (65%), **SENNEP**spulver, majsstivelse, farvestoffer E102, E133*
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 2484 kJ/476 kcal
Fedt 12 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,2 g
Kulhydrat 28 g
Heraf sukkerarter 3,9 g
Protein 24 g
Salt 0,02 g
*Indeholder AZO farve, der kan have en negativ indvirkning på børns aktivitet og koncentrationsevne.

Ebi fry (paneret kæmperEJE) (Penaeus monodon)

Ingredienser: **REJE**, vand, sukker, sort peber, E621 (krydderi), salt, modificeret stivelse, **HVEDE**mel, emulgator (palm Malaysia), vegetabilsk fedt (palme), guar gummi, **HVEDE**protein, glukose, bagepulver, **BRØDKRUMMER**, E451, E452 (stabilisator).
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 506 kJ/121 kcal
Fedt 2,16 g
Heraf mættede fedtsyrer 0,06 g
Kulhydrat 20,4 g
Heraf sukkerarter 1,89 g
Protein 9,33 g
Salt 0,08 g

Sorte sesam

Ingredienser: Sorte **SESAMFRØ**
Kan indeholde spor af mandel-, cashew-, pekan-, para-, jord-, pistacie- og valnødder.
Næringsindhold pr. 100 g
Energi 2433 kJ/589 kcal
Fedt 50 g
Heraf mættede fedtsyrer 7 g
Kulhydrat 12 g
Heraf sukkerarter 0 g
Kostfibre 12 g
Protein 18 g
Salt 30 g

Ingrediensliste og næringsindhold Sushikassen

Hvide sesamfrø

Ingredienser: Hvide **SESAMFRØ**

Kan indeholde spor af mandel-, cashew-, pekan-, para-, jord-, pistacie- og valnødder.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 2905 kJ/703 kcal

Fedt 61 g

Heraf mættede fedtsyrer 9 g

Kulhydrat 12 g

Heraf sukkerarter 480 mg

Kostfibre 12 g

Protein 21 g

Salt 120 mg

Vinaigrette

Ingredienser: Sukker, japansk eddike, salt.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 1.293 kJ/ 309 kcal

Fedt 0,0 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 76,1 g

Heraf sukkerarter 74,6 g

Protein 0,1 g

Salt 2,09 g

Chilimayo

Ingredienser: **ÆG**, sweet chili, rapsolie, **FISK, BLØDDYR, SOYA**, lime.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 2.790 kJ/ 666 kcal

Fedt 71,7 g

Heraf mættede fedtsyrer 5,5 g

Kulhydrat 6,3 g

Heraf sukkerarter 6,0 g

Protein 1,6 g

Salt 0,78 g

SOYA

Ingredienser: **SOYA**sauce, japansk eddike, salt, laktose (fra **MÆLK**), sukker, bonito **FISK**epulver og -ekstrakt, smagstilsætning (indeholder **SELLERI**), gærekstrakt, sake choya, vand, citronsyre.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 252 kJ/ 60 kcal

Fedt 0,0 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,0 g

Kulhydrat 8,2 g

Heraf sukkerarter 1,1 g

Kostfibre: 0,7 g

Protein 6,2 g

Salt 12,66 g

Sliced ingefær, syltet

Ingredienser: Ingefær, japansk eddike, citronsaft, citronsyre.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 304 kJ/ 73 kcal

Fedt 0,6 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,2 g

Kulhydrat 14,4 g

Heraf sukkerarter 1,2 g

Kostfibre: 1,5 g

Protein 1,5 g

Salt 0,13 g

LAKS

Ingredienser: Laks (*Salmo salar*)

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 797 kJ/ 191 kcal

Fedt 12,6 g

Heraf mættede fedtsyrer 2,9 g

Kulhydrat 0 g

Heraf sukkerarter 0 g

Protein 19,5 g

Salt 0,1 g

Ris

Ingredienser: Ris

Næringsindhold pr. 100 g

Energi 544 kJ/130 kcal

Fedt 0,3 g

Heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 28 g

Heraf sukkerarter 0,1 g

Protein 2,7 g

Salt 0 g