

Næringsindhold Skagenfood Julefrokost Kasse 2020

Marinerede gammeldags modnede sild

Ingredienser: 46 % Eddikemodnede SILD (92 % SILD, salt, eddike), sukker, vand, løg, eddike, salt, krydderier, naturlig aroma (allehånde, nelliker), surhedsregulerende midler (E296, E330).

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1116 kJ/267 kcal

Fedt 15 g

heraf mættede fedtsyrer 4 g

Kulhydrat 22 g

heraf sukkerarter 21 g

Protein 11 g

Salt 2,4 g

Karrysalat

Ingredienser: ÆG, rapsolie, ÆGGEBLOMME, CREME FRAICHE 38%, SENNEP GUL, kapers, salt, karrypulver, sort peber.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1462 kJ/349 kcal

Fedt 34,7 g

heraf mættede fedtsyrer 6,5 g

Kulhydrat 2,3 g

heraf sukkerarter 0,3 g

Kostfibre 0,3 g

Protein 8,1 g

Salt 1,35 g

Remoulade

Ingredienser: ÆG, SENNEP GLUTEN, rapsolie, ÆGGEBLOMME, SENNEP gul færdiglavet, eddike, salt, sort peber.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1.191 kJ/285 kcal

Fedt 25,3 g

heraf mættede fedtsyrer 3,3 g

Kulhydrat 7,4 g

heraf sukkerarter 5,7 g

Kostfibre 1,7 g

Protein 6,9 g

Salt 1,5 g

Cremet spinat og urter til bagt økologisk laks

Ingredienser: PISKEFLØDE 38%, spinat, konventionel SØDMÆLK, løg, SALTET SMØR, HVEDEMEL, salt, citron, sort peber.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 821 kJ/196 kcal

Fedt 18,8 g

heraf mættede fedtsyrer 12,1 g

Kulhydrat 4,6 g

heraf sukkerarter 2,6 g

Kostfibre 0,7 g

Protein 2,5 g

Salt 1,24 g

Confiteret & stegt svinebryst

Ingredienser: Svinebryst med svær, rapsolie, salt.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1.168 kJ/279 kcal

Fedt 24,4 g

heraf mættede fedtsyrer 7,6 g

Kulhydrat 0,0 g

heraf sukkerarter 0,0 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 15,6 g

Salt 3,81 g

Sauce gastrique

Ingredienser: RØDVIN (indeholder SULFIT), antioxidant: SVOVLDIOXID (E 220), sukker, RØDVIN, citronsaft, salt, Oscar Demi glace (Oksefond (oksebouillon (afkog af vand, 290 g okseben, løg, løvstikke), tomatpuré, karamelsukker), salt, Oscar Stegt kylling (Kyllingefond (afkog af vand, kyllingeben, gulerod, løg, porre, pastinak, rosmarin, timian, sort peber, laurbærblade)).

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 330 kJ / 79 kcal

Fedt 0,4 g

heraf mættede fedtsyrer 0,1 g

Kulhydrat 4,8 g

heraf sukkerarter 4,6 g

Kostfibre 0,0 g

Protein 12,0 g

Salt 0,4 g

Næringsindhold Skagenfood Julefrokost Kasse 2020

Selleripuré

Ingredienser: RÅ SELLERI økologisk SØDMÆLK, PISKEFLØDE 38%, salt.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 449 kJ/107 kcal

Fedt 8,8 g

heraf mættede fedtsyrer 5,7 g

Kulhydrat 4,1 g

heraf sukkerarter 2,6 g

Kostfibre 2,2 g

Protein 2,1 g

Salt 2,75 g

Briocheboller

Ingredienser: HVEDEMEL, vand, gær, vegetabiliske olier (raps, palme, solsikke), vallepulver (MÆLK), sukker, salt tilsat jod, SKUMMETMÆLKSPULVER, de xtrose, invertsukker, gluten (HVEDE), LAKTOSE, fortykningsmiddel (guargummi), emulgatorer (lecithiner, calciumstearoyl-2-lactylat), MÆLKEPROTEIN, grøntsagsproteiner (ært, kartoffel), melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre, L-cysteine), aroma, farve (carotener), majsstivelse, maltodekstrin.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1278 kJ / 303 kcal

Fedt 5,8 g

heraf mættede fedtsyrer 1,5 g

Kulhydrat 53 g

heraf sukkerarter 6 g

Protein 8,7 g

Salt 1,1 g

Kostfibre 2,4 g

Langtidstilberedt and

Ingredienser: Andekød, salt, peber, sukker, anis, kanel, nellike, fennikel, brune linser, gulerod, SELLERI, løg, andefedt, Oscar Stegt kylling (Kyllingefond (afkog af vand, kyllingebein, gulerod, løg, porre, pastinak, rosmarin, timian, sort peber, laurbærblade)).

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 918 kJ/219 kcal

Fedt 13,6 g

heraf mættede fedtsyrer 4,2 g

Kulhydrat 8,6 g

heraf sukkerarter 1,1 g

Kostfibre 2,3 g

Protein 14,8 g

Salt 0,05 g

Rødkål

Ingredienser: Rødkål, sukker, eddike, SALTET SMØR, ribssaft.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 595 kJ/142 kcal

Fedt 7,1 g

heraf mættede fedtsyrer 4,5 g

Kulhydrat 17,4 g

heraf sukkerarter 16,5 g

Kostfibre 1,1 g

Protein 1,0 g

Salt 0,1 g

Pommes Anna

Ingredienser: Kartoffel, SALTET SMØR, salt, løg sort peber.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 502 kJ/120 kcal

Fedt 4,8 g

heraf mættede fedtsyrer 2,9 g

Kulhydrat 16,6 g

heraf sukkerarter 0,2 g

Kostfibre 1,3 g

Protein 2,0 g

Salt 2,22 g

Bagte rodfrugter

Ingredienser: Gulerod, pastinak, rødbede, solsikkeolie, havsalt.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 2.095 kJ/504 kcal

Fedt 35,4 g

heraf mættede fedtsyrer 4 g

Kulhydrat 38,2 g

heraf sukkerarter 23,6 g

Protein 4,9 g

Salt 1,48 g

Sprøde rodfrugtchips

Ingredienser: Blandede rodfrugter i uens portioner 64% (gulerod, pastinak, rødbede), solsikkeolie, havsalt

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 2095 kJ / 504 kcal

Fedt 35,4 g

heraf mættede fedtsyrer 4 g

Kulhydrat 38,2 g

heraf sukkerarter 23,6 g

Protein 4,9 g

Salt 1,48 g

Næringsindhold Skagenfood Julefrokost Kasse 2020

Gårdost rød sønderhave

Ingredienser: KOMÆLK, salt nacl, animalsk løbe, syrevækkerkultur, kalium nitrat E252, Anatto farve (E160b)

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 970 kJ / 230 kcal

Fedt 32 g

heraf mættede fedtsyrer 21,9 g

Kulhydrat 500 mg

heraf sukkerarter 500 mg

Protein 21 g

Salt 1,8 g

Gårdost Comendante

Ingredienser: KOMÆLK, salt nacl, animalsk løbe, syrevækkerkultur, kalium nitrat E252

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 970 kJ / 230 kcal

Fedt 27 g

heraf mættede fedtsyrer 17,9 g

Kulhydrat 500 mg

heraf sukkerarter 500 mg

Protein 26 g

Salt 1,8 g

Hjemmelavet knækbrød

Ingredienser: HVEDEMEL, græskar, hørfrø solsikkefrø, SESAMFRÆ, FULDKORNSRUGMEL, rapsolie, salt, bagepulver.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 1.897 kJ/453 kcal

Fedt 31,5 g

heraf mættede fedtsyrer 3,2 g

Kulhydrat 27,9 g

heraf sukkerarter 1,2 g

Kostfibre 7,0 g

Protein 11,8 g

Salt 2,56 g

Ris á la mande

Ingredienser: Konventionel SØDMÆLK, PISKEFLØDE 38%, ris, kirsebær, sukker.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 755 kJ/180 kcal

Fedt 10,8 g

heraf mættede fedtsyrer 7,0 g

Kulhydrat 17,5 g

heraf sukkerarter 7,3 g

Protein 3,3 g

Salt 0,08 g

Mandler i ris á la mande

Ingredienser: TRÆNØDDER (mandler, hasselnød, valnød, cashewnødder etc.)

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 2379 kJ / 575 kcal

Fedt 54 g

heraf mættede fedtsyrer 4,1 g

Kulhydrat 3,5 g

heraf sukkerarter 1,9 g

Protein 21 g

Salt 0,003 mg

Kostfibre 14 mg

Kirsebærsauce

Ingredienser: 40% Kirsebær (98% stenfri)*, vand, rørsukker*, majsstivelse*, citronkoncentrat*, mandelolie.*= økologisk. Kan indeholde kirsebærsten.

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi 437 kJ / 103 kcal

Fedt 0 g

heraf mættede fedtsyrer 0 g

Kulhydrat 25 g

heraf sukkerarter 19 g

Protein 0 g

Salt 30 mg

Kostfibre 600 mg